

## РЕЖИМ ПИТАНИЯ

<b>Время приема пищи</b>	<b>Приемы пищи</b>
8.30 – 9.00	Завтрак
10.30 – 11.00	Второй завтрак
12.00 – 13.00	Обед
15.30	Полдник
18.30	Ужин