

Организация жизнедеятельности в МДОУ Детский сад №2 (холодный период)

№	Режимные моменты	II группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа А	Старшая группа Б	Подготовительная к школе группа
1.	Приём детей(осмотр, термометрия, опрос родителей) игры	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.20
2.	Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.30 – 8.50
4.	Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	8.50 – 9.00
5.	Образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.30 – 9.40 9.50 – 10.00	9.30 – 9.40 9.50 – 10.00	9.20 – 9.35 9.45 – 10.00	9.15 – 9.35 9.45 – 10.05	9.15 – 9.40 9.50 – 10.15	9.15 – 9.40 9.50 – 10.15	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
6.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.00	10.00 - 11.00	10.00 – 12.00	10.05 – 12.00	10.15 – 12.00	10.15 – 12.00	10.50 – 12.00
7. 8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду, обед	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
10.	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
12.	Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	16.00 – 16.30
13.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 - 17.30	16.30 – 17.30	16.25 – 17.30	16.25 – 17.30	16.30 – 17.30
14.	Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00	17.30 – 18.10	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00
17.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	18.00 – 19.30	18.10 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30

Организация жизнедеятельности в МДОУ Детский сад №2 (теплый период)

№	Режимные моменты	II группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительные группы
1.	Приём и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20 (50 минут)	7.30 – 8.20 (50 минут)	7.30 – 8.20 (50 минут)	7.30 – 8.20 (50 минут)	7.30 – 8.20 (50 минут)	7.30 – 8.20 (50 минут)
2.	Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.30 (10 минут)	8.20 – 8.30 (10 минут)	8.20 – 8.30 (10 минут)	8.20 – 8.30 (10 минут)	8.20 – 8.30 (10 минут)	8.20 – 8.30 (10 минут)
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00 (30 минут)	8.30 – 9.00 (30 минут)	8.30 – 9.00 (30 минут)	8.30 – 9.00 (30 минут)	8.30 – 9.00 (30 минут)	8.30 – 9.00 (30 минут)
3.	Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 10.30 (1 час 30 минут)	9.00 – 10.30 (1 час 30 минут)	9.00 – 10.30 (1 час 30 минут)	9.00 – 10.30 (1 час 30 минут)	9.00 – 10.30 (1 час 30 минут)	9.00 – 10.30 (1 час 30 минут)
4.	Второй завтрак	10.30 – 11.00 (30 минут)	10.30 – 11.00 (30 минут)	10.30 – 11.00 (30 минут)	10.30 – 10.50 (20 минут)	10.30 – 10.50 (20 минут)	10.30 – 10.50 (20 минут)
5.	Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность)	11.00 – 12.00 (1 час)	11.00 – 12.00 (1 час)	11.00 – 12.00 (1 час)	10.50 - 12.00 (1 час 10 минут)	10.50 – 12.00 (1 час 10 минут)	10.50 - 12.00 (1 час 10 минут)
6.	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30 (30 минут)	12.00 – 12.30 (30 минут)	12.00 – 13.00 (1 час)	12.00 – 13.00 (1 час)	12.00 – 13.00 (1 час)	12.00 – 13.00 (1 час)
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00 (2 часа 30 минут)	12.30 – 15.00 (2 часа 30 минут)	13.00 – 15.00 (2 часа)	13.00 – 15.00 (2 часа)	13.00 – 15.00 (2 часа)	13.00 – 15.00 (2 часа)
8.	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30 (30 минут)	15.00 – 15.30 (30 минут)	15.00 – 15.30 (30 минут)	15.00 – 15.30 (30 минут)	15.00 – 15.30 (30 минут)	15.00 - 15.30 (30 минут)
9.	Полдник	15.30- 16.00 (30 минут)	15.30- 16.00 (30 минут)	15.30 - 16.00 (30 минут)	15.30 - 16.00 (30 минут)	15.30 - 15.50 (20 минут)	15.30 - 15.50 (20 минут)
10.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.20 (1 час 20 минут)	16.00 – 17.40 (1 час 40 минут)	16.00 – 17.30 (1 час 30 минут)	16.00 – 17.30 (1 час 30 минут)	15.50 – 17.30 (1 час 40 минут)	15.50 – 17.30 (1 час 40 минут)
11.	Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 18.00 (40 минут)	17.40 – 18.10 (30 минут)	17.30 – 18.00 (30 минут)	17.30 – 18.00 (30 минут)	17.30 – 18.00 (30 минут)	17.30 – 18.00 (30 минут)
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00 - 19.30 (1 час 30 минут)	18.10 - 19.30 (1 час 20 минут)	18.00 – 19.30 (1 час 30 минут)	18.00 – 19.30 (1 час 30 минут)	18.00 – 19.30 (1 час 30 минут)	18.00 – 19.30 (1 час 30 минут)