

# ЗИМНИЕ ИДЕИ ИГР НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ – ТВОРЧЕСТВО И ЗИМНИЙ ФИТНЕС.

Подготовила: Киселева Н.А.



Детские воспоминания и ощущения накрывают с головой, когда выглянув с утра в окно, видишь падающие хлопья снега, запорошенные, почти сказочные деревья и белую-белую «бесконечность».

Сразу хочется одеться потеплее и, захватив толстые варежки и мешок морковок, отправиться в зимнюю сказку. Правда, уже в качестве родителя. Но и самому ненадолго впасть в детство.

Главное – **выбрать веселую зимнюю игру**, чтобы прогулка была в радость и карапузам и маме с папой

## 1. **Лепим из снега.**

И это необязательно должен быть снеговик. Хотя стоит заметить, что снеговики бывают разные: иногда на зимней улице встретится такое чудо с морковным носом, что хочется медаль вручить маленькому скульптору. В процессе снежной лепки главное - включить фантазию. И напомнить чаду, что снег - это тот же пластилин, только фигурки получаются более объемные.

Объясните малышу - как скреплять снежные детали водой или веточками, какие формы можно делать из снега, какого размера и насколько это весело. Слепите всей семьей любимого мультипликационного героя ребенка или сказочного персонажа, семью пингвинов или лесных зверей. А можно даже устроить семейный конкурс на лучшую скульптуру.

## 2. **Пикник посреди зимы**

Необычно и интересно. Прогулка в зимний день по заснеженному лесу (парк тоже подойдет) станет еще приятнее, если захватить с собой пакет сладостей и термос с горячим вкусным чаем.

Стол с табуретками можно слепить из снега, и даже для птичек, что остаются зимовать, можно сделать кормушки-чашечки и засыпать их хлебными крошками или кормом для птиц.

## 3. **Ищем клад**

Сложность игры зависит от возраста малышей. Сам клад нужно купить в магазине (игрушка, чупа-чупс, мини-шоколадка и пр.), упаковать в непромокаемую тару и, само собой, зарыть (и запомнить, где зарыли). Оптимальное место для закапывания – двор собственной дачи или лес. Затем рисуем карту сокровищ и отдаем ребенку.

Подсказки можно придумывать, как на развитие эрудиции, так и просто веселые или с пользой для организма - «горячо-холодно», сделай снежного ангела, три шага вправо и один вперед, и пр. Для детишек постарше план поиска можно усложнить до настоящего снежного квеста.

#### 4. **Делаем ледяные украшения**

Такое развлечение будет наиболее уместно на даче, где имеется собственная елочка, и никто не помешает творческому процессу. Подкрашиваем воду красками, разливаем в разнокалиберные формочки, добавляем мишуру, еловые веточки, ягоды, шишки и пр.

И не забываем опустить в воду оба конца веревочки, чтобы «на выходе» получилась петелька, на которой висит ледяная игрушка. Этими игрушками и наряжаем свою или лесную елочку.

#### 5. **Художник по снегу**

Нам понадобится вода и несколько цветов пищевого красителя. Разводим заранее, берем с собой ведерки на улицу. Краски можно разбрызгать на снегу и после слепить из него (уже цветного) что-нибудь красочное и оригинальное. Либо обрызгать уже готовые фигурки. Или просто нарисовать картину прямо на снегу.

Серия разноцветных снеговичков или снежное «панно» (с помощью пульверизатора) будут замечательно смотреться в вашем зимнем саду и даже на детской площадке. Заодно покажите малышу, как можно смешивать краски. Например, из красного и желтого выйдет оранжевый, из синего с желтым - зеленый, а из зеленого с красным - коричневый.

#### 6. **Ледяная мозаика**

Принцип тот же - замораживаем в широкой неглубокой посуде подкрашенную воду и после создаем из нее мозаику на улице. Проще всего использовать пластиковые тарелки - стоят недорого, и выбросить потом не жалко.

#### 7. **Зимний тир**

Игра в снежки - это всегда весело и динамично, но риск травмы никто не отменял. Те родители, которым совершенно не хочется замазывать «фонари» под глазами детей, могут направить снежно-пулеметную очередь в правильное русло. Вешаем на дереве большого формата доску с обозначенными очками и - вперед!

Кто наберет больше всех - получает приз за меткость (допустим, шоколадку, которую еще нужно найти по карте сокровищ).

#### 8. **Зимняя крепость**

С этой забавой знакомы многие. Сегодняшние мамы и папы когда-то самозабвенно сооружали на площадках и в парках такие крепости, вооружаясь картонными щитами, отстреливаясь от «врагов» и пища от удовольствия. Крепость может иметь даже тоннели и балконы - не без помощи взрослых, конечно. А после «перемирия» и взаимообстрела можно устроить на крепостном балконе чаепитие, захватив стаканчики и термос с чаем из дома заранее.

Наиболее крепкой ваша крепость будет, если сооружать ее из больших шаров и скреплять, спрессовывая, с помощью воды. Что касается лабиринтов и тоннелей - их лучше рыть в снегу (утрамбовывая изнутри)

после того, как толщина сугробов достигнет более 50 см. Для малышей хватит и 15 см: ползать внутри, конечно, не удастся (рановато и опасно), а вот мячик покатать - запросто.

9. **Снежная хижина**

Сухой снег для такого занятия не подойдет. Только мокрый, который отлично лепится и имеется в большом количестве. Смысл игры - построить домик, в который можно будет заползти.



Снаружи его стены можно расписать той же подкрашенной водой или даже изобрести свой семейный герб. Рядом можно построить хижину поменьше - для игрушки, например.