

# Осенняя спартакиада

*МДОУ Детский сад №2*

Подготовила: Киселева Н.А.



**Цели:** Определение развития двигательных навыков у детей в начале года с целью дальнейшего использования этих умений и навыков в самостоятельной двигательной – игровой деятельности. Осуществление связи детей , родителей, воспитателей.





### ***План спартакиады:***

- **Открытие спартакиады. 16 ноября**
- **Первый этап «Полоса препятствий» - 2 младшая «А», 2 младшая «Б», средняя группы-23 ноября**
- **Первый этап «Полоса препятствий» - старшая, подготовительная «А», подготовительная «Б» группы- 23 ноября**
- **Второй этап «Школа мяча» - 2 младшая «А», 2 младшая «Б», средняя группы-**
- **Второй этап «Школа мяча»- старшая ,подготовительная «А», подготовительная «Б» группы 30 ноября**
- **Третий этап «Построение, перестроение» - 2 младшая «А», 2 младшая «Б», средняя группы- 7 декабря**
- **Третий этап «Построение, перестроение» - старшая, подготовительная «А», подготовительная «Б» группы-7 декабря.**
- **Завершение спартакиады-7 декабря**

# Открытие спартакиады



# Первый этап «Полоса препятствий»

Участники : 2 младшая «А», 2 младшая «Б»,  
средняя группы



# Первый этап «Полоса препятствий»

Участники : 2 младшая «А», 2 младшая «Б»,  
средняя группы



**Первый этап «Полоса препятствий»  
Участники : 2 младшая «А», 2 младшая «Б»,  
средняя группы**



# Первый этап «Полоса препятствий»

Участники : 2 младшая «А», 2 младшая «Б»,  
средняя группы





# Первый этап «Полоса препятствий»

Участники : 2 младшая «А», 2 младшая «Б»,  
средняя группы



# Первый этап «Полоса препятствий»

Участники :старшая, подготовительная «А»,  
подготовительная «Б» группы



# Первый этап «Полоса препятствий»

Участники :старшая, подготовительная «А»,  
подготовительная «Б» группы



# Первый этап «Полоса препятствий»

Участники :старшая, подготовительная «А»,  
подготовительная «Б» группы



## **Содержание основных этапов:**

Этапы.	Младшие группы.	Средняя группа	Старшая группа.	Подготовительные группы
1.	<b>«Полоса препятствий»</b>			
	<b>Прыжки на двух ногах из обруча в обруч. Ползание с опорой на ладони и колени. Ходьба по скамье. Ходьба по ограниченной поверхности с перешагиванием через предметы.</b>	<b>Лазание под дугу прямо, не задевая верхнего края. Прыжки между кубиками змейкой. Ходьба по скамье, посередине скамьи присесть. Ходьба по ограниченной поверхности с перешагиванием через предметы.</b>	<b>Ходьба по скамье, перешагивая кубики. Ползание по скамье на ладонях и коленях. Лазание под дугу боком. Прыжки через канат боком.</b>	<b>Ходьба по скамье с мешочком на голове, руки в стороны. Ползание по скамье на животе. «Классики». Подъем и спрыгивание с кубов.</b>

## Второй этап «Школа мяча» - 2 младшая «А», 2 младшая «Б», средняя группы



**Второй этап «Школа мяча»- старшая  
подготовительная «А», подготовительная «Б»  
группы**



2.

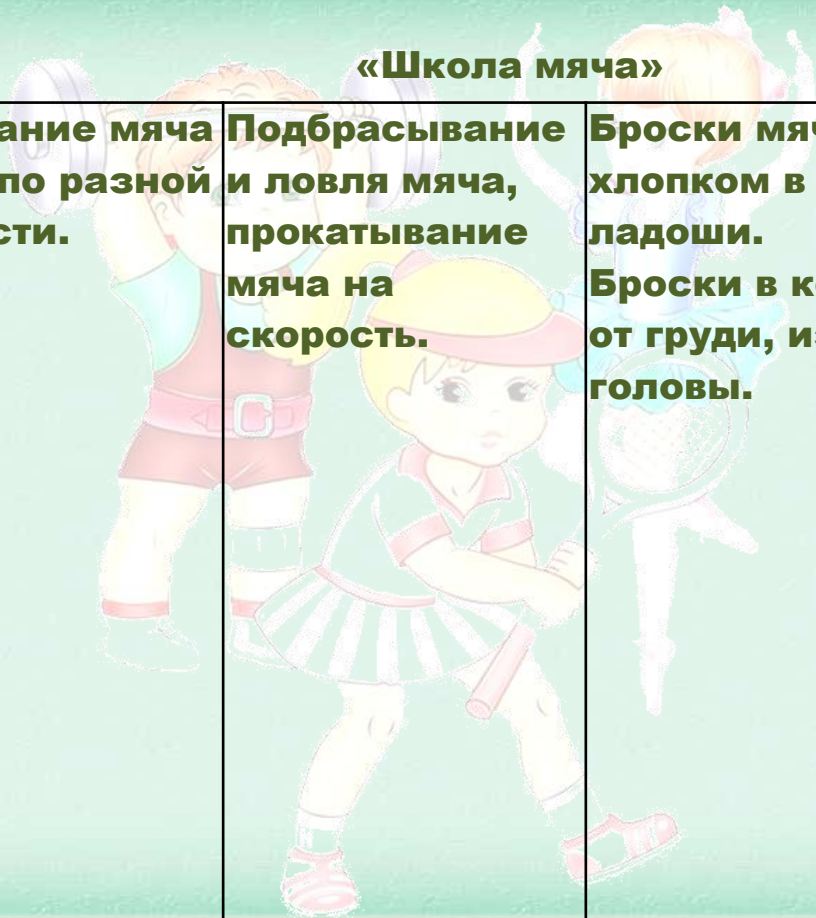
**«Школа мяча»**

**Прокатывание мяча змейкой, по разной поверхности.**

**Подбрасывание и ловля мяча, прокатывание мяча на скорость.**

**Броски мяча с хлопком в ладоши. Броски в кольцо от груди, из-за головы.**

**Подбрасывание мяча одной и ловля двумя руками. Отбивание мяча об пол одной рукой. Ведение мяча и броски в корзину от груди.**

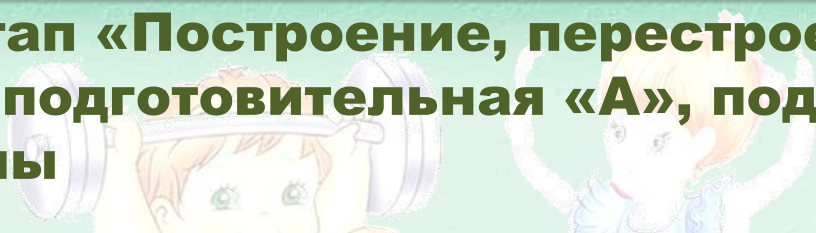




## Третий этап «Построение, перестроение» - 2 младшая «А», 2 младшая «Б», средняя группы



**Третий этап «Построение, перестроение» - старшая, подготовительная «А», подготовительная «Б» группы**



3.

## « Построение и перестроение »

Ходьба в колонне друг за другом, потом ходьба на месте, поворот в сторону инструктора – в шеренгу, взяться за руки и образовать круг.

Построение в шеренгу, построение в колонну. Ходьба в колонне друг за другом. Построение в три круга.

Построение в шеренгу, построение в колонну (в середине зала). Перестроение в две колонны (один делает шаг вперед, образуя пару. Поворачиваются спиной друг к другу, берутся за руки в шеренгах, образуя два круга. Потом назад. Встают в одну колонну. Ходьба вокруг зала. Перестроение в два звена.

Построение в шеренгу, команды «Равняйся», «Смирно», «Направо», «Налево», на «Первый – второй». В две шеренги. Построение в 2 колонны. Ходьба вокруг зала в две колонны. Через центр зала. Пара налево, пара направо. Четверками шагом марш.

## Завершение спартакиады

