

Подготовили: Медведева Л.А., Галактионова Л.А.

Анкета для родителей "Ребёнок и телевидение"

1. Что делает Ваш ребёнок после прихода домой из детского сада? (Отметьте три наиболее частых занятий.)

- играет самостоятельно;

- смотрит телевизор;

- гуляет;

- играет вместе со мной;

- слушает чтение книги;

- играет с братьями, сёстрами, друзьями;

- ходит по дому, не в силах ничем себя занять;

- свой вариант (написать).

2. Как часто Ваш ребёнок смотрит телевизор?

~ каждый день;

~ 1-2 раза в неделю;

~ только по выходным дням;

~ в исключительных случаях;

~ никогда;

~ свой вариант (написать).

3.Какие передачи он смотрит чаще всего?

4.Какие герои больше всего нравятся Вашему ребёнку?

5.Как Вы считаете, какое влияние (негативное или позитивное) они оказывают? Почему?

6.Обсуждаете ли Вы с ребёнком просмотренные передачи?

~ всегда;

~ иногда;

~ очень редко;

~ никогда, нет времени;

~ свой вариант (написать).

7.Ограничиваете ли Вы просмотр ребёнком телепередач?

- ~ да ,безусловно;
- ~ иногда это бывает;
- ~ у меня это не получается;
- ~ считаю, что этого делать не надо;
- ~ свой вариант (написать).

8.Что, по Вашему мнению, необходимо сделать, чтобы телевизор стал другом, а не врагом Вашему ребёнку?

9.Как часто работает телевизор в Вашем доме?

- ~ включён всегда с утра до вечера;
- ~ чаще всего включён;
- ~ включается только для просмотра определённых передач;
- ~ включается в исключительных случаях;
- ~ никогда;
- ~ свой вариант (написать).

Памятка для родителей "Просмотр телепередач"

Освобождение начинается с признания: я на "телевизионном крючке", далее предлагаем следующие шаги.

1. Подумайте о разнообразии своего досуга, вспомните свои потребности и интересы. Если Вы будете уделять внимание и другим формам досуга, то на телевизор у Вас будет уходить не более 1-2 часов за вечер: творчество, игры на свежем воздухе, общение с природой, займитесь чем-то действительно нужным и полезным, что в полной мере помогает реализовать себя.

2. Развернитесь к решению своих проблем, к проблемам детей, взаимоотношений с близкими и родными и решайте их. Запомните: верхом на телевизоре от них не убежишь. Возьмите на вооружение принцип сознательного отказа от телевидения или ограничения его в Вашей жизни до минимума. Отказываясь, вы ничего не теряете, а, наоборот, приобретаете!

3. Вместо электронного наркотика, который только мог заглушать стрессы, неудовлетворённости и напряжения, вырабатывайте другие, здоровые,

способы снятия напряжения и восстановления своих сил, главное, чтобы они были разнообразны и помогали Вам развиваться как личности.