

К О Н С П Е К Т

*Непосредственно образовательной деятельности в
подготовительной группе по физической культуре .*

Тема: Личная гигиена- залог здоровья.

Воспитатель: Прохорова А. Я.

Задачи: образовательные: закрепить знания правил личной гигиены.

Формировать представления о предметах личной гигиены.

Закрепить в речи понятие: предметы личной гигиены.

Развивающие: развивать интерес к правилам и нормам здорового образа жизни.

Развивать познавательную и речевую активность, внимание, память, мышление.

Воспитательные: формировать осознанное отношение к своему здоровью.

Предшествующая работа: рассматривание иллюстраций «Гигиена и здоровье»

Дидактические игры «хорошо- плохо» , « Как вырасти здоровым».

Решение ситуаций: Ехал в автобусе больной, грязные руки.

Ход занятия.

В. Давай те вспомним сказку « Мойдодыр ». Кто ее написал?

Одеяло убежало,

Улетела простыня,

И подушка, как лягушка,

Ускакала от меня

Что же произошло ? Почему все убежало?

Ответы детей.

В. Что может случиться, если не мыть лицо и руки?

Ответы детей.

В. Правильно, можно заболеть. Наше тело покрыто кожей, а она защищает внутренние органы от микробов. И если не мыться поры кожи забиваются, микробов становится больше и кожа уже не защищает внутренние органы. Микробы попадают внутрь организма, может заболеть желудок, горло. Вот почему за кожей надо ухаживать.

Как вы думаете за чем еще нужно ухаживать?

Дети : за волосами, ногтями, руками

В. Но ухаживать нужно по правилам, которые называются «Правила личной гигиены».

А что мы должны делать, чтобы соблюдать личную гигиену?

Дети умываться, чистить зубы, мыть руки, причесываться, мыться в ванной.

В. Ребята, какие предметы нам понадобятся для соблюдения личной гигиены? Отгадайте загадку:

На себя я труд беру:

Пятки, локти с мылом тру.

И коленки оттираю,

Ничего не забываю. «мочалка»

Дети отгадывают.

Молодцы. А для чего нужна мочалка?

Дети :мочалка нужна чтобы лучше смыть грязь, для мытья в ванне.

В. Еще одна загадка :ускальзает ,как живое,

Но не выпущу его я.

Белой пеной пенится

Руки мыть не ленится. « мыло»

Дети отгадывают.

В.А что еще надо , чтобы вымыть руки с мылом? Будет ли сухое мыло мылиться ?

Дети: нет ,нужна еще вода

В. А когда нужно мыть руки?

Дети: перед едой, после прогулки, игр с кошками и собаками, после посещения туалета.

В. Молодцы. Послушайте, о чем я прочитаю вам еще:

Костяная спинка,

Жестяная щетинка,

С мятной пастой дружит,

Нам усердно служит. «зубная щетка»

Зачем нам зубная щетка? Зачем чистят зубы?

Ответы детей.

В.Сколько раз в день нужно чистить зубы?

Дети:1раз дома и 1 раз в садике.

В.правильно. 2 раза : один раз утром и один вечером. У каждого человека зубная щетка должна быть своя, личная. Как вы думаете, почему?

Дети :на щетке можно перенести микробы от одного человека в рот другого.

В.Ребята ,какие вещи еще должны быть личными или индивидуальными у каждого человека ?

Дети .:Расческа ,полотенце, носовой платок.

В.А зачем расчесывают волосы, какие расчески нужны для этого?

Дети :Расчесываем волосы для того, чтобы волосы были гладкие, прямые, не путались. Расчески бывают разные: деревянные, металлические, массажные щетки.

В. Можно ли расчесывать волосы чужой расческой?

Дети: нет, можно занести тоже разные микробы.

В.А носовой платок у каждого должен быть свой или можно взять у друга ?

Дети :нет, платок должен быть у каждого свой, бумажный одноразовый или из ткани, который можно стирать.

В. Если в ванне ты собрался

Брызгаться, плескаться,

В мыльной пене полежать

И в воде погреться,-

Не забудь с собою взять

Большое полотенце.

Правильно вы сказали у каждого должно быть свое полотенце. У нас в детском саду отдельные полотенца у каждого ребенка и у воспитателей тоже, чужим полотенцем никто не вытирается. А для чего нужны еще полотенца ?

Если дети затрудняются ,даю наводящий вопрос.

Можно ли полотенцем для лица вытирать ноги? Почему нельзя?

Физкультминутка «Водичка- водичка.»

В. А сейчас давайте поиграем в игру « Мое и наше» У меня в мешочке лежат предметы гигиены, а на столе 2 коробки: одна красная и одна зеленая. В красную мы положим предметы, которые давать другим нельзя- личные ,а в зеленую- те которыми могут пользоваться все. ПРОВОДИТСЯ ИГРА.

Молодцы, а о чем мы сегодня говорили, что интересное вы узнали?
Для чего нужны эти предметы?

Дети: эти вещи нужны для выполнения правил личной гигиены.

Воспитатель: я хочу сказать вам один девиз и чтобы вы его всегда соблюдали «чистота-залог здоровья».